

# 働いていてよく聞かれる質問第一位

Q この子(ワンちゃんねこちゃん)の1日にあげるごはんの量が分からないor知りたい。

と質問されることがよくあります。今まで食べていたフードで太ってしまった  
またフードを療法食に替えたから今までの量であけても大丈夫なの? etc  
実はお家でも計算できる計算式があります!!

まずRER(安静時エネルギー要求量)を計算式で求めます。

$RER = 30 \times \text{体重kg} + 70$  (√を使う計算式も有りますが簡単な方を掲載します)

次にDER(1日あたりのエネルギー要求量)を求めます。

$DER = RER \times \text{活動レベル係数}$  (下の表から当てはめてください)

犬の係数↓

猫の係数↓

不妊・去勢手術後	1.6	不妊・去勢手術後	1.2
未不妊・未去勢の成犬期	1.8	未不妊・未去勢の成猫期	1.4
活発な犬・使役犬	3~8	活発な猫	1.6
減量用	1.0~1.2	減量用	0.8
シニア期	1.1~1.4	シニア期	1.1~1.6

最後に今食べているフードのラベルを見てみましょう。〇〇kcal/100g(代謝エネルギー)と表示されています。フードの量を計算するにはこの代謝エネルギーとDERを用いて計算します。

1日あたりのフード量 =  $DER \div 100g \text{あたりのカロリー数} \times 100$

(例) クレッセの看板犬 春風の場合

今の体重3kg 避妊済みの女の子 いつも食べてるごはん→ロイヤルカナン<sup>®</sup>のセレクトスキングア (387kcal/100g)

$RER \rightarrow 30 \times 3 + 70 = 160$   $DER \rightarrow 160 \times 1.6 = 256$   
 $256 \div 387 \times 100 = 66$  なので1日の量は66gとなります。春風の場合1日2回ごはんをあげているので  
 $66 \div 2 = 1$ 回あたり33gとなります。

※筋肉量や基礎代謝、運動量の違いなどで量は変化する事もあります。あくまで適量の目安と考えてください!

☆佐 藤☆

明けまして2025年です!! わたくしは今年も見事に正月太り状態でスタートしましたが、皆さまは年末年始の食欲をコントロールできましたでしょうか? 無理ですよ! 日本の年末年始は美味しいものが多すぎます。しかし自分の体重管理はできなくても、愛犬小町の体重管理は徹底しなくてはなりません。心臓病に肥満は大敵です! とはいえ小町だけに我慢させるのは忍びないので、今年も私も一緒に頑張らねえ! うれしいな!

☆三 浦☆

2025年がやってきました!! 年女です(\*^\*)v 年女は年神様のご加護を多く受けるらしいので今年が良いことあるだろうと期待してます。笑でも神に頼ってばかりの1年もいかなので、良さ1年になるよう努力したいと思います。今年も皆さまのお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します!! 疑問や質問など、分からないことがあれば、いつでもご相談下さいね~~~~!! ☆☆  
 2025年も、皆さまにとって幸せな年になるよう願っております~♪

☆西山院長☆

新年あけましておめでとございます。2024年は新年早々能登半島地震や航空機衝突の天災・人災が重なり、昨年は初詣に行きつかなかったのも、そのせいかかもかもしれないと思える程の年始でした。さすがに今年が良い年になるよう初詣にいい平穩無事な世の中になるよう、微力ながら真剣に祈ってきます。

☆藤 川☆

2025年になりました! 皆さま今年もよろしくお願ひ致します。大人になると1年があつという間に過ぎていきますね。人は新しく経験したことなどが強く意識に残って時間が長く感じるそうです。反対に慣れてしまうと時間の長さが気にならなくなりあつという間に過ぎたように感じるらしいです。子供の時は毎日色々な発見や経験ができて、新しい出会いなどがあるので長く感じるんですね。確かに毎日同じ様なルーティンになってしまってます><今年は何にか自分が熱中できるような趣味が見つければ良いのですが…(ノ;)

# クレッセ新聞

みなさん、こんにちは☆2025年が始まりました。昨年からはインフルエンザが猛威を振るっていますがお正月はいかがお過ごしだったでしょうか? まだまだ寒い日が続くので体調管理に気をつけながら過ごしましょう!

2025年12月発行  
No. 166

発行 クレッセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
<http://cresse-ah.com>



## お知らせ

ロイヤルカナン<sup>®</sup>の療法食をご購入いただいている皆さまに再度お知らせです。24年の10月から動物病院と公式認定オンラインストアでの販売のみとなっております。オンライン購入の場合、かかりつけ動物病院の番号が登録の際に必要になりますのでご注意ください。また病院でご購入いただく場合、在庫が常に置いていない商品ですと注文してから最長4日ほどお時間をいただく可能性がございますので、事前にお電話等で在庫情報をご確認ください。

2025年も  
よろしくお願ひ致します

