

# クレスセ新聞

2015年 9月 発行  
No. 72

発行 クレスセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
http://cresse-ah.com

みなさん、こんにちは☆実は今月の20日〜26日は動物愛護週間なんです！これを機に改めてワンちゃんネコちゃんの健康診断や、最適なご飯などを探してみるのもいいかもしれませんね♪

## ワンちゃん・ネコちゃんに最適なお食事は？

皆さんの、ワンちゃん・ネコちゃんには毎日どのようなお食事を与えていますか？毎日の食事が健康維持には重要なポイントとなります。今回はみなさまのワンちゃん・ネコちゃんに合った食事選びのポイントをお話したいと思います。



**6ヶ月未満** 成長期用のお食事となります。体づくりの重要な時期となります。まずの良質なタンパクが使われているお食事がオススメです。

**6ヶ月以上〜7歳** 避妊・去勢をしている子  
手術後ホルモンバランスの変化で食欲が約**20%増加**・必要なカロリーが約**30%減少**するといわれています。その為、普通の成犬用の食事のままだと、食事の量を30%減らさなければ肥満のリスクが高くなってしまいます。

**7歳以上(大型犬の場合6〜7歳以上)**  
避妊・去勢後用で作られた特別な食事に変えてあげましょう。この食事だと量はそのままカロリーが少ないので安心です。それでも栄養バランスがしっかりとっているのが最適な食事となります。

年齢と共に衰える肝臓や腎臓、心臓などの機能低下リスクを考慮したエイジング用の食事がオススメです。年をとると見かけの体重は変わらなくとも筋肉量が減り、逆に脂肪がついてきます。その為、胃腸の負担にならない消化の良いタンパク質をとることが大切です。腎臓は一度悪くなってしまうと、元には戻りません。中高齢になったら腎臓への配慮も大切です。また脳の健康維持に必要な栄養素の摂取も重要です。

## その他 皮膚または消化器トラブルを持っている子

胃腸の弱い子や敏感な皮膚の子はアレルギーの原因となりにくく、消化性の高いタンパク質の食事がオススメです。

**尿石症を持っている子**  
ミネラル成分やイオンバランスが調節され、尿pHを弱酸性に保つことを目的にしている食事がオススメです。ストルバイト結石をもっている子は溶解可能な食事にしないと再発するリスクが高くなります。

当院では色々な子に適したお食事をご用意しております。年齢、避妊・去勢の有無、どんなトラブルを持っているかでお食事は変わってきます。衣食同源という言葉があるように、毎日の食事はとても重要です。今回をきっかけに見直してみたいかがでしょうか？悩んだり分からないことがあればお気軽にお問い合わせ下さい。サンプルフードもお配りしております！

### ☆原田看護師☆

最近、房総半島にお出かけするのにハマっています。館山、御宿、鴨川九十九里、白子、木更津にここ最近行きました。大自然の中ドライブしながら、歌を歌って、風を感じ、海を見ることはとてもリフレッシュになります。ペンションに泊まったり白子温泉のホテルに泊まったり、蓮沼ウォーターガーデンにも行きました！毎週宿を探るのがとても楽しいです！

### ☆藤川看護師☆

家で育てていた多肉植物が何個か枯れてしまいました>>>お日様に沢山当てようと外にだして、出かけてしまえば雨が降ってきてびしょびしょになりました。案の定だんだん色が茶色くなってきてしまい、ついには葉っぱがしなびて落ちてしまいました(泣)まだまだ多肉を上手く育てられませんが、紅葉の季節には綺麗に色づいてほしいですね！

### ☆明石獣医師☆

突然ですが皆さんは絶叫マシンには乗れますか？ちなみに私は苦手です。ディズニーランドの乗り物というスペースマウンテンは乗れません。ビッグサンダーは乗った後、平衡感覚がおかしくなりますが頑張れば乗れます。スプラッシュは乗れます。そんなわけで、近々ディズニーランドへ行ってきます。

### ☆西山院長☆

自宅にいる猫の口臭が酷いので、歯をみたら歯周病が進んで奥歯がもう駄目になっていました。これはマズイと思い、麻酔をかけ奥歯の殆どを抜歯しました。すると、口臭は消えて、本人も歯周病が無くなり快適になったのか、抜歯以前よりもモリモリ食べてます。今度はダイエットをしなければ...

### ☆三浦看護師☆

お盆休みに大阪から従兄弟が子供を3人連れて遊びに来たのですが、戦場でした…。ハムスターは握り潰され、犬は追いかけて回され、私は蹴られ、殴られ、頭突きされ…。こんな毎日を送っている世のお母さん達はすごいなと感じました。ただ、子供達が眠りについた時の寝顔は本当に天使でした♡

## 今月のつばやき



## スタッフの愛犬紹介



### ☆佐藤看護師☆

最近映画をよく見に行きます。個人的には「怪獣の子とジュラシックワールド」が面白かったです。特に、私は恐竜が大好きなので、ジュラシックワールドは終始大興奮のドキドキでした！やっぱりティラノサウルスはかっこいいです！DVDが出たら欲しいくらいです(笑)皆さんも機会があったら是非見て下さい！恐竜またはスリル好きの方には絶対にオススメです！

### ☆今月のお知らせ

今月より、**ドクターズケア**及び**ドクターズダイエット**が**値上げ**となります。詳しくは受付へどうぞ！  
**9月28日(月)**はお休みを頂いております。ご了承下さい。

今月のお知らせ

今月より、ドクターズケア及びドクターズダイエットが値上げとなります。詳しくは受付へどうぞ！

9月28日(月)はお休みを頂いております。ご了承下さい。