

クレッセ新聞

2015年 8月 発行
No. 71

発行 クレッセ動物病院
〒263-0001千葉県
稲毛区長沼原町794-1-1
TEL 043-286-8796

<http://cresse-ah.com>

「熱中症」について、今月はご紹介いたします。

熱中症とは、熱によって引き起こされる体の不調を総称しており、専門的には『暑熱環境にさらされる、あるいは運動などによって、たくさん熱が体で作るような条件下にあって発症し、体温を維持するための生理的反応により生じた失調から、全身の臓器の機能不全にいたるまでの連続的な病態』と定義されています。

原因

主な原因に、①閉めきった室内に長時間エアコンなしの状態での放置。②夏場に日当たりのよい場所で飼育されている。③暑い時期の過度な運動。④車内の中で待機させる。などがあげられます。高温だけでなく、湿度の高い環境も原因となります。犬はヒトのように汗をかいて体温を調節することが出来ない為、熱中症にかかりやすく、特に短頭種、長毛種、大型犬などは他の犬種と比べ発症しやすく、より注意が必要です。

重症に至ると、タンパク凝固という不可逆的な変化が体内で起こるため、死に至るケースも少なくありません。体温が上昇したままだと、多臓器不全を引き起こし、有効な治療法がありません。熱中症は、予防と早急な対処が重要です。

応急処置

涼しい場所に移動し、衣服などを脱がせ、冷水をかけた後、水風呂(15℃位の水道水で十分です)につけたりし、熱を下げて下さい。意識があるようなら水を与えてください。状態によっては、冷却以外に点滴や酸素吸入、投薬が必要となります。できるだけ早めに病院へ連絡し、可能な限り冷却をしながら移動をしてください。保冷剤や氷嚢を、首や内股、脇の下などに当てるのも有効です(低温やけどに注意)。

予防法

☆動物を置いて外出する時は、室温の上昇に気をつけ、密閉された狭い空間に置かない。☆室外飼育のときは直射日光が当たらないように工夫する。☆水分を十分に与えるようにする。

☆車内は、室温が上昇しやすく、犬も興奮しやすいため、温度を十分にコントロールし、日光の当たらない場所に置く。

☆散歩は、涼しい時間帯に行い、短時間にする。特にアスファルトは高温になるので注意。

大切なわんちゃんを守るためには、飼い主様の管理が最も重要なポイントになります。熱中症予防をしっかり行い、わんちゃんと快適な夏を過ごしましょう！



☆原田看護師☆

先月京都に行ってきました！歴史が好きだったので、寺巡りを中心に行きました！浴衣をきて銀閣寺に行き、京都感をたっぷり堪能しました！わびさびな所にも感動しました。二条城にも行きました！とても豪華な造りで日本はすごいなと思いました。誕生日の日は鴨川でフルコースを頂き、アロママッサージに連れて行って貰っても幸せな旅行になりました。最近成田の方に温泉を見つて、行ってきました！いい湯でした。オススメです☆

☆明石獣医師☆

先日リンパマッサージに行ってきました。肩こりに効果があるそうなので行ってみました。やはり定期的に通わないと改善しないそうです。最低でも2週間に1回はマッサージした方がいいそうです。みなさん、オススメの肩こりの改善策はありますか？9月までには改善したいです。慢性的な肩こりは本当につらいですよ。

☆西山院長☆

とあるきっかけで、漫画「弱虫ペダル」を読んです。スポーツに全く縁の無いオタク少年・小野田坂道くんの驚異的な成長ぶりが痛快な、自転車競技を題材としたスポーツ漫画です。まだ週刊少年チャンピオンで連載中で、野球漫画の「ドラゴンボール」を彷彿させる。これからも楽しみな作品の一つです。知らない方は、是非一読してみてください。

今月のつぶやき

☆藤川看護師☆

みなさん突然ですが焼き肉はタレ派ですか？塩派ですか？先日病院の歓迎会があり焼き肉に行ったのですが、わたしはお肉は塩で食べるのが好きで、特にタン塩にめがないます。レモンを少し搾って食べる...幸せです。最近食べる事と寝ることに幸せをみだしてしまい、ダメ人間ですね。夏になり夜暑くて眠れないので早く秋になって欲しいです！

☆佐藤看護師☆

7月は21歳の誕生日でした！クレッセのスタッフのみんなにも祝って頂いてとても幸せな誕生日でした！プレゼントにお風呂グッズやボディクリームなど、美容用品をたくさん頂いた。この夏は美を追求していきたいと思っております。最近食欲が恐いほど大暴れしているので今季の目標体重-3kgも頑張りたいです。

☆三浦看護師☆

先日、高校時代の友人の結婚式に行ってきました。最初から最後まで幸せに溢れた式で、最近涙もろくなった私は、ハンカチが手放せませんでした。あ〜いいですね〜結婚式…。幸せっていいですね〜。私も両親が生きているうちに結婚式あげれますように。笑



今月のお知らせ

8月10、11、12日はお休みです。ご了承下さい。ごはんなどのご注文はお早めに！



スタッフの愛犬紹介
佐藤小町

今月紹介するスタッフの愛犬は、佐藤看護師の家の小町です。ポメラニアンの子で性格はお転婆！そしてとても食いしん坊です。飼い主に似ました。好きな食べ物は低アレルギーントリートと水です。家族が何かを食べていると猛スピードで走ってきてはおねだりしてきます。チャームポイントはつぶらな瞳。特に眠そうな顔はとて可愛いですよ！人懐っこい子なのでお会いする機会がありましたら「こまちちゃん」と呼んであげてくださいね！