

# クレッセ新聞

2016年 8月 発行  
No. 83

発行 クレッセ動物病院  
〒263-0001千葉市  
稲毛区長沼原町794-1-1  
TEL 043-286-8796  
http://cresse-ah.com

みなさん、こんにちは☆年々気温が上がって、お散歩に行くのも大変な季節ですね…。今月はそんな暑い夏によく起る『熱中症』についてお話しします。

## 熱中症

熱中症とは、体内に溜まった熱を外界に逃がすことが出来ず、全身の機能が不全に陥った状態を言います。蒸し暑い室内や車内での留守番、暑さの厳しい中での散歩や激しい運動、室外飼育、肥満などが原因で起こります。ワンちゃんは汗腺が肉球のみ存在し、人間のように発汗によって体温を下げる事ができません。人間が少し暑いと感じる程度でもかなりの負担となってしまいます。つまり「これくらいなら平気だろう」といった人間の感覚基準による判断はとても危険なのです。また、湿度の高さにも注意しなくてはなりません。最悪の場合死に至ることも。

## 応急処置

直ちに涼しい場所へ移動し、冷水(15℃くらいの水道水で良い)をかけて体温を下げて下さい。この時、**急激な冷却はしないで下さい**。意識があるようであれば水を与えて下さい。状態によっては冷却以外の処置も必要になりますので、**できるだけ早く病院へ連絡し、移動中は可能な限り保冷剤や氷嚢などで首や内股、脇の下を冷やして下さい**。(低温火傷に注意)一般的には熱中症が発症してから**30〜60分以内**に適切な処置を行えば予後は良好とされますが、それを超え、体温が**41℃まで上昇し血便**などの重篤な症状が現れてしまうと、完全な回復は難しくなってきます。飼い主様の機転と行動力がワンちゃんの運命を左右するので。

## 予防方法

動物を置いて外出する際は**冷房**などでしっかりと室温の調節をして、密閉された狭い空間では留守番させないで下さい。室外飼育はなるべく控え、**直射日光に当たらない**ように工夫を。飲み水を切らずに**いつでも十分に水分補給**できる状態にしておきましょう。車内では**温度や湿度に十分注意して、日の当たらない場所に駐車**して下さい。**お散歩は涼しい時間帯**に行い、**短時間**にとどめておきましょう。特に真夏の日の中暑アスファルトはとても高温になるので**注意**が必要です。肉球の火傷の原因にもなります。

熱中症はとても恐ろしい疾患ですが、飼い主様の適切な管理によって防ぐことができます。ワンちゃんと快適な夏を過ごすためにも、しっかりと熱中症予防を行いましょう！



## 今月のしぐさやま

### ☆西山院長☆

以前紹介しましたT・プードルですが、いよいよ散歩デビューとなります。と言っても、まだ外に慣れていなくて、ビクビクしてなかなか上手く歩けません。犬の散歩をしなが、ポケモンGOをこっそりやろうかと目論んでましたが、この調子だと、しばらくはレベルアップは無理そうです。早くピカチュウをゲットしたいです。

### ☆三浦看護師☆

夏休みに入り、いろんな映画が公開され始めました！その中でも、私が楽しみにしていたのがアニメONE PIECE FILM GOLDです！(\*^▽^\*) 最近の映画館はMX4Dという座席があり、3Dメガネをかけて、映像に合わせて、座席が動いたり、匂いがしたり、風が吹いたりするんです！！時代の進化ってすごい！！間違いなく楽しいと思うので、みなさんも是非！

### ☆明石獣医師☆

『ポケモンGO』世界的に人気になっていますね。実は私も少し興味を持っていて、やってみようか考えています。私はポケモンは『赤・緑』の世代でゲームボーイでした。確か『金・銀』までやった記憶はあります。聞いた話では、今のポケモンは進化を越えた『メガ進化』というものをするそうで、昔と比べると内容も進化しているんですね。外で『ポケモンGO』をやっている私を見かけたら声をかけて下さい(笑)。

### ☆佐藤看護師☆

先日22歳の誕生日を迎えました。クレッセのみんなや家族友達に祝ってもらい、とても幸せな誕生日でした♪いとこに青色のおニューのクロックスを買ったので、意気揚々と仕事場で履いております(笑)青色が好きなのでとてもお気に入りです！職場の楽しみが1つ増えました。というわけで22歳も誠心誠意皆様のお役に立てよう、精進致しますので宜しくお願い致します♪

### ☆原田看護師☆

この間、館山&マザー牧場に遊びにいってきました☆館山は、去年泊まったペンションに泊まり、何年かぶりの手持ち花火をしました♪夜は、BARも有るのでカクテルを飲み、大人な時間を楽しみました♪次の日はマザー牧場に行き、アイスを食べ、ヤギやアルパカにえさをやり、おいしいリブステーキを食べました♪また最近から始まったディズニーシーの夏5にも行って来ました！カレーを食べて乗り物乗って、すぐそのホテルに泊まり、ホントに楽しかったです♪夏満喫中です(〇)

### ☆藤川看護師☆

先日鴨川シーワールドに何十年かぶりに遊びに行ってきた!!海の生き物ではイルカとラッコが好きなのですが、残念ながらラッコはいませんでした(><)イルカはショーまでパッチリ見て帰って来ました♪アシカとアザラシがいる水槽でアシカを手なずけている一般の謎のおさんがいて、その人が来るとアシカが水槽の窓に寄ってきてポーズをとるとい現象を間近で見て、そのおかげで良い写真がいっぱい撮れました(アシカだけ)笑

## お知らせ

8月15日(月)〜17日(水)  
9月10日(土)

は休診日となっております。大変ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。

## 看護師原田からお知らせ

私事ですが、この度9月15日をもって、クレッセを退職することになりました。9月に入籍をして、千葉を離れます。

働き始めて、7年半。本当にせ動物病院には、これまでお世話になりました。この素敵な職場と素敵なオーナー様に出会えたことは一生の財産となりました☆いつも笑顔で話しかけて下さったり、色々な相談をさせて頂いたり、ありがとうございました。皆様と離れるのはとても寂しいです。私は実家も離れ、千葉も離れるので、不安でいっぱいです。そんな時はクレッセの事を思い出し、前向きに頑張ろうと思えます♪みなさまのお顔は1ます1人覚えてますのでどこかで見かけたら、声をかけて下さいね♪

のこり1ヶ月間全力で、頑張ります♪宜しくお願い致します♪

クレッセ動物病院  
看護師 原田明奈

看護師 佐藤